

Podhalańskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Nowym Targu

OPINIA BEZPIECZEŃSTWA

Obiekt: Pływalnia Miejska w Nowym Targu

Wprowadzenie

Opinia bezpieczeństwa Pływalni Miejskiej w Nowym Targu został wykonany na zlecenie Burmistrza Miasta Nowego Targu, jako dokonanie analizy zagrożeń bezpieczeństwa mające na celu „*określenie miejsc szczególnie niebezpiecznych i sposobów ich dodatkowego zabezpieczenia*” zgodnie z ustawą z dnia 18 sierpnia 2011 roku o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych (Dz. U. z 2011 roku nr 208 poz. 1240).

Opinia przeprowadził Grzegorz Skwarek – Instruktor Ratownictwa Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego, wiceprezes Podhalańskiego WOPR, twórca systemów zabezpieczenia ratowniczego w obiektach: Terma Bukowina Tatrzańska, Termy Szaflary, Kąpielisko Szymoszkowa w Zakopanem. Posiadając wieloletnie doświadczenie w organizacji służby ratowniczej na różnorodnych obiektach stwierdzamy, że nie ma stałych zasad, według których można by określić warunki bezpieczeństwa na wszystkich obiektach. Każdy obiekt ma swoją własną specyfikę, którą trzeba poznać i na tej podstawie starać się organizować zabezpieczenie. W początkowej fazie rozruchowej nowego obiektu ważny jest stały nadzór i obserwacja osób korzystających z basenów w celu, jeśli to będzie potrzebne, dokonania natychmiastowych zmian w organizacji służby ratowniczej, w tym także zwiększenie ilości ratowników.

Przedmiotem Opinii bezpieczeństwa Pływalni Miejskiej w Nowym Targu były następujące zagadnienia:

1. Określenie minimalnej ilości ratowników wodnych zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami prawa państwowego oraz specyfiki obiektu.
2. Określenie wyposażenia obiektu w sprzęt ratunkowy i pomocniczy, urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze oraz sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne
3. Umiejscowienia oznakowania obiektu w znaki zakazu, nakazu oraz znaki informacyjne.
4. Określenie organizacji służby ratowniczej, stref dozoru, dokumentacji głównej i pomocniczej.

Wizja lokalna została przeprowadzona w dniu 2013 roku. Zostały wykonane zdjęcia, użyte do zilustrowania niniejszego Opinii oraz dokonano zapoznania się z dokumentacją techniczną obiektu.

Specyfikacja obiektu

W Pływalni Miejskiej w Nowym Targu na hali basenowej o wymiarach (57,47m x 19,54m x 7,86-10,81m) znajduje się część pływakowa obejmująca sześciotorową nieckę sportową zgodną z wytycznymi FINA 2005-2009 o długości 25 m oraz część rekreacyjna obejmująca: trzytorową nieckę do nauki pływania, nieckę rekreacyjną o nieregularnym kształcie z atrakcjami wodnymi, brodzik z parasolem wodnym i zjeżdżalnią typu „Słoń”, zjeżdżalnia o długości 45,30 m, dwa urządzenia do hydromasażu typu whirlpool. W niecce rekreacyjnej znajdują się masa karku (3 szt.), gejzer wodny (1 szt.), ściana wodna (1 szt.), ławka z napowietrzaniem oraz lądowisko zjeżdżalni ze ślizgiem bocznym. Wszystkie niecki basenowe wykonane są ze stali nierdzewnej.

PARAMETRY NIECEK BASENOWYCH

Rodzaj/nazwa	Długość [m]	Szerokość [m]	Głębokość [m]	Pow. lustra wody [m2]	Obwód / dl. lini brzeg. [m]	Max. obc. [os.]	Uwagi/atrakcje
Sportowa/plywacka	25,02	12,5	1,2-1,8	312,75	75,04	62	6 torów
Rekreacyjna, w tym:	14,63	14,98	1,2	195,57	72,17	33	Hamownia zjeżdżalni ze ślizgiem bocznym oraz masaż karku (3 szt.), gejzer wodny, ściana wodna, ławka z masażem powietrznym
do nauki pływania	12,5	6	0,9-1,2	-	-	15	3 tory
Brodzik	10,61	7,89	0,14 - 0,35	52,6	31,66	15	Grzybek wodny, zjeżdżalnia typu "Słoń"
Whirpool duży	-	-	1	7,1	9,42	8	
Whirpool mały	-	-	1	3,1	6,28	4	
RAZEM				571,12	194,57	137	

PARAMETRY TECHNICZNE ZJEŹDŻALNI

	Wysokość pomostu startowego [m]	Szerokość [m]	Długość ślizgu [m]	Różnica poziomów [m]	Średnie nachylenie [%]	Uwagi
Zjeżdżalnia duża	4,76	-	45,3	4,66	10,5	Hamownia ze ślizgiem bocznym
Zjeżdżalnia mała typu "Słoń"	1,52	1,34	2,3	-	-	

Obowiązujące przepisy i akty prawne

Podstawowym przepisem, który określa zasady bezpieczeństwa na pływalni jest

1. USTAWA z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych (Dz.U. nr 208 z 2011r. poz. 1240). Ustawa określa definicje i pojęcia, które zostały użyte podczas opracowywania niniejszej opinii bezpieczeństwa.
2. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 23 stycznia 2012 r. w sprawie minimalnych wymagań dotyczących liczby ratowników wodnych zapewniających stałą kontrolę wyznaczonego obszaru wodnego.
3. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 27 lutego 2012 r. w sprawie wymagań dotyczących wyposażenia wyznaczonych obszarów wodnych w sprzęt ratunkowy i pomocniczy, urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze oraz sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne.
4. Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 6 marca 2012 r. w sprawie sposobu oznakowania i zabezpieczania obszarów wodnych oraz wzorów znaków zakazu, nakazu oraz znaków informacyjnych i flag.

Zabezpieczenie ratownicze

Wizytacja obiektu Pływalnia Miejska w Nowym Targu oraz praca nad posiadaną dokumentacją obiektu pozwoliła na stworzenie projektu planu zabezpieczenia.

Podstawą prawną określenia minimalnej liczby ratowników na pływalni jest **Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 23 stycznia 2012 r. w sprawie minimalnych wymagań dotyczących liczby**

ratowników wodnych zapewniających stałą kontrolę wyznaczonego obszaru wodnego. Rozporządzenie określa, że:

3) w przypadku pływalni:

- a) dysponującej nieckami basenowymi o długości do 25 m – jeden ratownik wodny,
- b) dysponującej nieckami basenowymi o długości 25–50 m – dwóch ratowników wodnych,
- c) dysponującej nieckami basenowymi o długości powyżej 50 m – trzech ratowników wodnych;
- 4) w przypadku innych obiektów dysponujących nieckami basenowymi o łącznej powierzchni powyżej 100 m² i głębokości ponad 0,4 m w najgłębszym miejscu lub głębokości powyżej 1,2 m – co najmniej jeden ratownik wodny.

Określając warunki bezpieczeństwa na obiekcie do opracowania przyjęto określenie dwóch stref bezpieczeństwa objętych stałym nadzorem ratowniczym: pierwsza strefa obejmująca nieckę basenu części pływackiej oraz strefa druga obejmująca zespół niecek i urządzeń części rekreacyjnej.

Przekładając ww. akt prawny na konstrukcję obiektu Pływalnia Miejska w Nowym Targu należy stwierdzić, że:

- niecka basenu głównego (część pływacka) ma długość 25,02 m – **wymagani 2 ratownicy** (punkt 3a Rozporządzenia MSW z dnia 23 stycznia 2012),
- zespół niecek basenów część rekreacyjnej ma powierzchnię 195 m² – **wymagany 1 ratownik** (punkt 4 Rozporządzenia MSW z dnia 23 stycznia 2012),

Opracowanie określa, że na obiekcie w trakcie pracy w zabezpieczeniu musi uczestniczyć **minimum 3 ratowników wodnych**. W celu właściwej pracy zespołu ratowników niezbędne jest na każdej zmianie wytypowanie spośród dyżurujących ratowników **osoby koordynującej działania ratowników**, podejmująca decyzje dotyczące całego zabezpieczenia. Strefy dozoru określa załącznik nr 1. Trasy nadzoru określa załącznik nr 2.

Wskazane byłoby wyposażenie pomieszczenia dyżurki ratowników w telefon stacjonarny umożliwiający połączenie się z numerami alarmowymi: 112, 997, 998, 999 oraz z kierownictwem, recepcją/kasą, służbami technicznymi obiektu. W „dyżurce ratowników” wskazane byłoby stworzenie stanowiska monitoringu i nagłośnienia oraz włączania/wyłączania atrakcji wodnych. Punkt udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej powinien znajdować się w „dyżurce ratowników”.

Sprzęt ratunkowy i pomocniczy

Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 27 lutego 2012 r. w sprawie wymagań dotyczących wyposażenia wyznaczonych obszarów wodnych w sprzęt ratunkowy i pomocniczy, urządzenia sygnalizacyjne i ostrzegawcze oraz sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne określa sprzęt jaki musi znaleźć się na pływalni:

§ 2

3. Pływalnię wyposaża się w:

- 1) koła ratunkowe z linką lub pasy ratownicze – dwa na pływalniach o długości niecki do 50 m i cztery na pływalniach o długości powyżej 50 m;
- 2) żerdzie o długości co najmniej 4 m – dwie na pływalniach o długości niecki do 50 m oraz cztery na pływalniach o długości powyżej 50 m;

3) akustyczny sygnał alarmowy typu gwizdek, gong, dzwon lub syrena – po jednej sztuce na każdym stanowisku ratunkowym;

4) sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne.

4. Inne obiekty dysponujące nieckami basenowymi o łącznej powierzchni powyżej 100 m² i głębokości ponad 0,4 m w najgłębszym miejscu lub głębokości powyżej 1,2 m wyposaża się w:

1) koła ratunkowe z linką lub pasy ratownicze – cztery na każde 300 m² powierzchni łącznej niecek i kolejne dwa na każde kolejne 300 m² powierzchni łącznej niecek;

2) żerdzie o długości co najmniej 4 m – cztery na każde 300 m² powierzchni łącznej niecek i kolejne dwie na każde kolejne 300 m² powierzchni łącznej niecek;

3) akustyczny sygnał alarmowy typu gwizdek, gong, dzwon lub syrena – po jednej sztuce na każdym stanowisku ratunkowym;

4) sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne.

Do określenia wymaganego wyposażenia obiektu w sprzęt ratunkowy i pomocniczy przyjęto zasadę określoną w § 2, pkt.3 Rozporządzenia MSW z dnia 27 lutego 2012r. W myśl tego aktu prawnego Pływalinię Miejską w Nowym Targu należy wyposażyć w:

- cztery koła ratunkowe z linką lub pasy ratownicze,
- cztery żerdzie o długości co najmniej 4m,
- jeden akustyczny sygnał alarmowy (gwizdek, gong, dzwon lub syrena),
- sprzęt medyczny, leki i artykuły sanitarne, według wykazu będącego załącznikiem do rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 27 lutego 2012 r. (poz. 261):

Sprzęt do resuscytacji krążeniowo-oddechowej:

1. Ssak ręczny 1 szt.
2. Maseczka do sztucznego oddychania 1 szt.
3. Rurki ustno-gardłowe dla dzieci i dorosłych 1 kpl.
4. Maski twarzowe dla dzieci i dorosłych po 1 szt.
5. Worek samorozprężalny 1 szt.
6. Maski tlenowe dla dorosłego 1 szt.
7. Maski tlenowe dla dziecka 1 szt.
8. Rezerwuar tlenowy 1 szt.
9. Wąsy tlenowe 1 szt.
10. Reduktor tlenowy 1 szt.
11. Butla tlenowa 1 szt.

Środki opatrunkowe:

1. Gaza jałowa 1 m² 1 szt.
2. Gaza jałowa 0,5 m² 2 szt.
3. Gaza jałowa 9x9 cm 5 szt.
4. Gaza jałowa 7x7 cm 5 szt.
5. Gaza jałowa 5x5 cm 10 szt.
6. Opaska elastyczna 12 cm 2 szt.
7. Opaska elastyczna 10 cm 2 szt.
8. Opaska elastyczna 8 cm 2 szt.
9. Opaska dziana 15 cm 5 szt.
10. Opaska dziana 10 cm 5 szt.
11. Opaska dziana 5 cm 5 szt.
12. Siatki opatrunkowe 1 kpl.
13. Opatrunki hydrożelowe schładzające 2 szt.
14. Przylepiec 1 szt.

15. Plaster z opatrunkiem 1 szt.
16. Chusta trójkątna 2 szt.
17. Opatrunek na głowę 3 szt.
18. Szyna usztywniająca – różne rozmiary 3 szt.
19. Kołnierz ortopedyczny dla dorosłych 1 szt.
20. Kołnierz ortopedyczny pediatryczny 1 szt.
21. Koc termiczny 2 szt.
22. Rękawiczki jednorazowe 12 szt.
23. Maski ochronne 6 szt.
24. Nożyczki zakrzywione 1 szt.
25. Worek czerwony na odpady medyczne 2 szt.
26. Nosze ratunkowe 1 szt.

Leki:

1. Środek dezynfekujący 2 szt.
2. Spray na oparzenia 1 szt.
3. Środek do dezynfekcji rąk 1 szt.

Pomimo tego, że ww. tego wykaz nie obejmuje, **należy obiekt wyposażać w zestaw zawierający deskę ortopedyczną** - specjalny rodzaj noszy ułatwiających stabilizację poszkodowanego i jego transport w trudnych warunkach. Jest wykorzystywana w zdarzeniach, w których poszkodowany mógł doznać obrażeń ciała, a w szczególności kręgosłupa. Deska ortopedyczna umożliwia zabezpieczenie poszkodowanego na czas transportu do szpitala. Wyposażona jest w pasy zabezpieczające, oraz stabilizator głowy, który chroni szyjny odcinek kręgosłupa.

Należy zapewnić nagłośnienie hali pływalni, umożliwiające ratownikom podawanie komunikatów głosowych, dotyczących zagadnień bezpieczeństwa. Wskazane jest przystosowanie monitoringu oraz łączności telefonicznej do wsparcia działań służby ratowniczej.

Umiejscowienie sprzętu ratunkowego i medycznego określa *załącznik nr 3*

Oznakowanie pływalni

Na podstawie Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 6 marca 2012 r. w sprawie sposobu oznakowania i zabezpieczania obszarów wodnych oraz wzorów znaków zakazu, nakazu oraz znaków informacyjnych i flag,

§3. W kąpieliskach, miejscach wykorzystywanych do kąpieli, pływalniach oraz innych obiektach dysponujących nieckami basenowymi o łącznej powierzchni powyżej 100 m² i głębokości ponad 0,4 m w najgłębszym miejscu lub głębokości powyżej 1,2 m należy oznaczyć głębokość wody poprzez:

- 1) umieszczenie napisów informujących o głębokości na ścianach lub dnie niecek basenowych – w pływalniach oraz innych obiektach dysponujących nieckami basenowymi o łącznej powierzchni powyżej 100 m² i głębokości ponad 0,4 m w najgłębszym miejscu lub głębokości powyżej 1,2 m;*

Obiekt należy dodatkowo wyposażać w tablice określające zakazy (np. biegania, skoków do wody, nurkowania, itp.) jeśli takowe zostaną wprowadzone.

Proponowane oznakowanie pływalni określa *załącznik nr 3*.

Regulaminy i przepisy zewnętrzne

W celu określenia zasad użytkowania obiektu należy opracować oraz umieścić w widocznych dla klienta miejscach regulaminy: obiektu oraz urządzeń znajdujących się na obiekcie (sauna, Whirlpool, zjeżdżalnia itp.).

Regulaminy powinny zawierać zasady oraz zakazy i nakazy obowiązujące klientów. Poprawnie skonstruowane regulaminy wykluczą także ewentualne roszczenia ubezpieczeniowe wysuwane przez klientów w wypadku uszkodzenia ciała lub rzeczy osobistych. Podstawą opracowywania regulaminów jest art. 3 i 5 Ustawy z dnia 18 sierpnia 2011 r. o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych.

Regulaminy określa załącznik nr 4.

Załącznik nr 5 – Regulamin Nadzoru Ratowniczego

Załącznik nr 6 – Instrukcja Alarmowa

Załącznik nr 7 – Karta Wypadku

Załącznik nr 8 – Zgłoszenie o Uratowaniu Tonącego

Załącznik nr 9 – Karta Dziennika Pracy Zespołu Ratowniczego

Sporządził: Grzegorz Skwarek

Uwagi proszę kierować na email grzegorz.skwarek@apnea.pl lub Tel. +48602483041

Zatwierdził pod względem prawnym:

.....
(data i podpis)

Zatwierdził Bartosz Ścisłowicz
Dyrektor MCSiR:


.....
(data i podpis)

Sporządził Grzegorz Skwarek
Podhalański WOPR:


.....
(data i podpis)

Uczestniczyli:

Sierż. Piotr Warzecha – Komisariat Wodny Policji w Krakowie

27.12.2013 
.....
(data i podpis)

Podinsp. Marek Kargula – KP Policji w Nowym Targu

.....
(data i podpis)

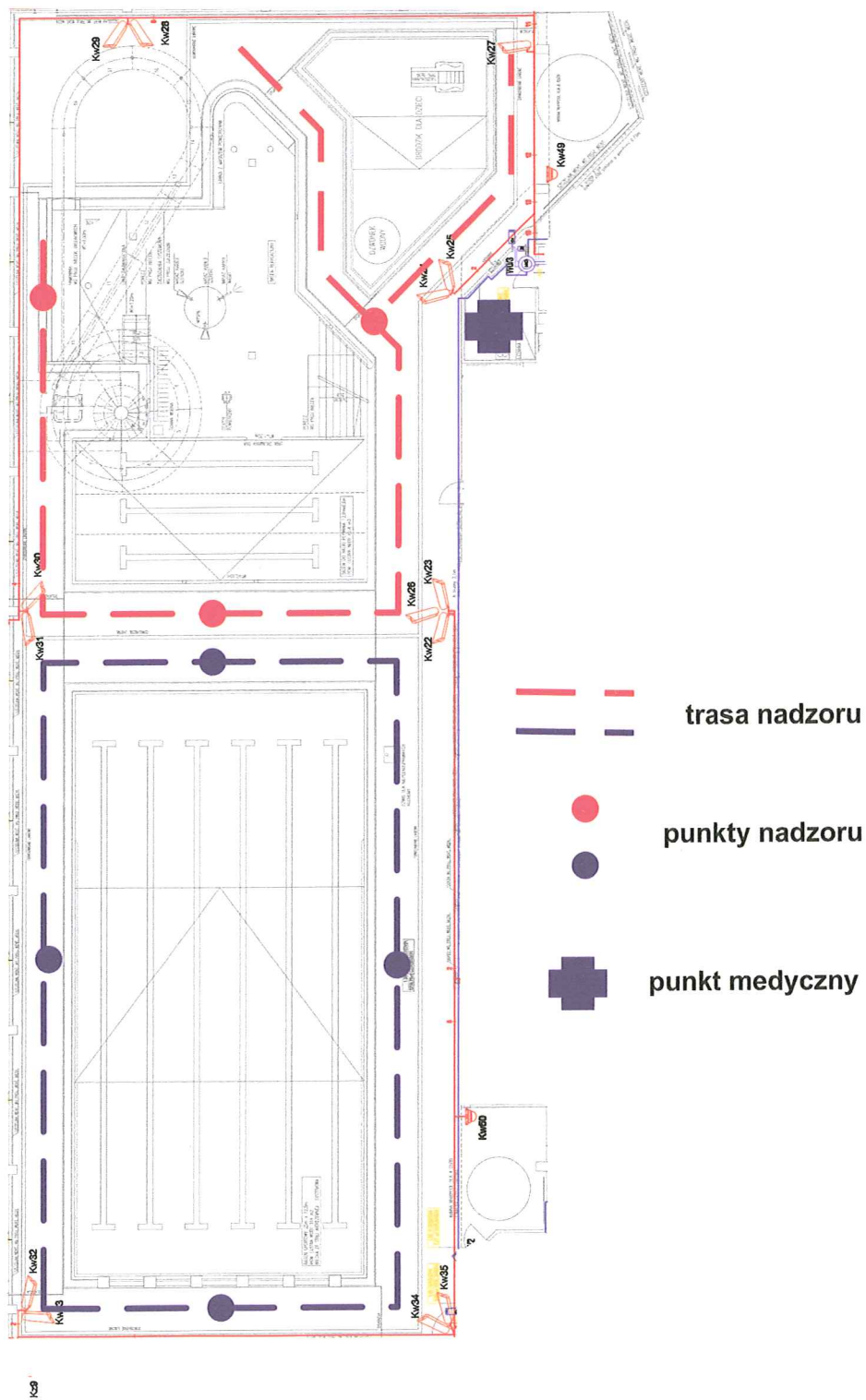
Marek Jasiński – Prezes Podhalańskiego WOPR


.....
(data i podpis)

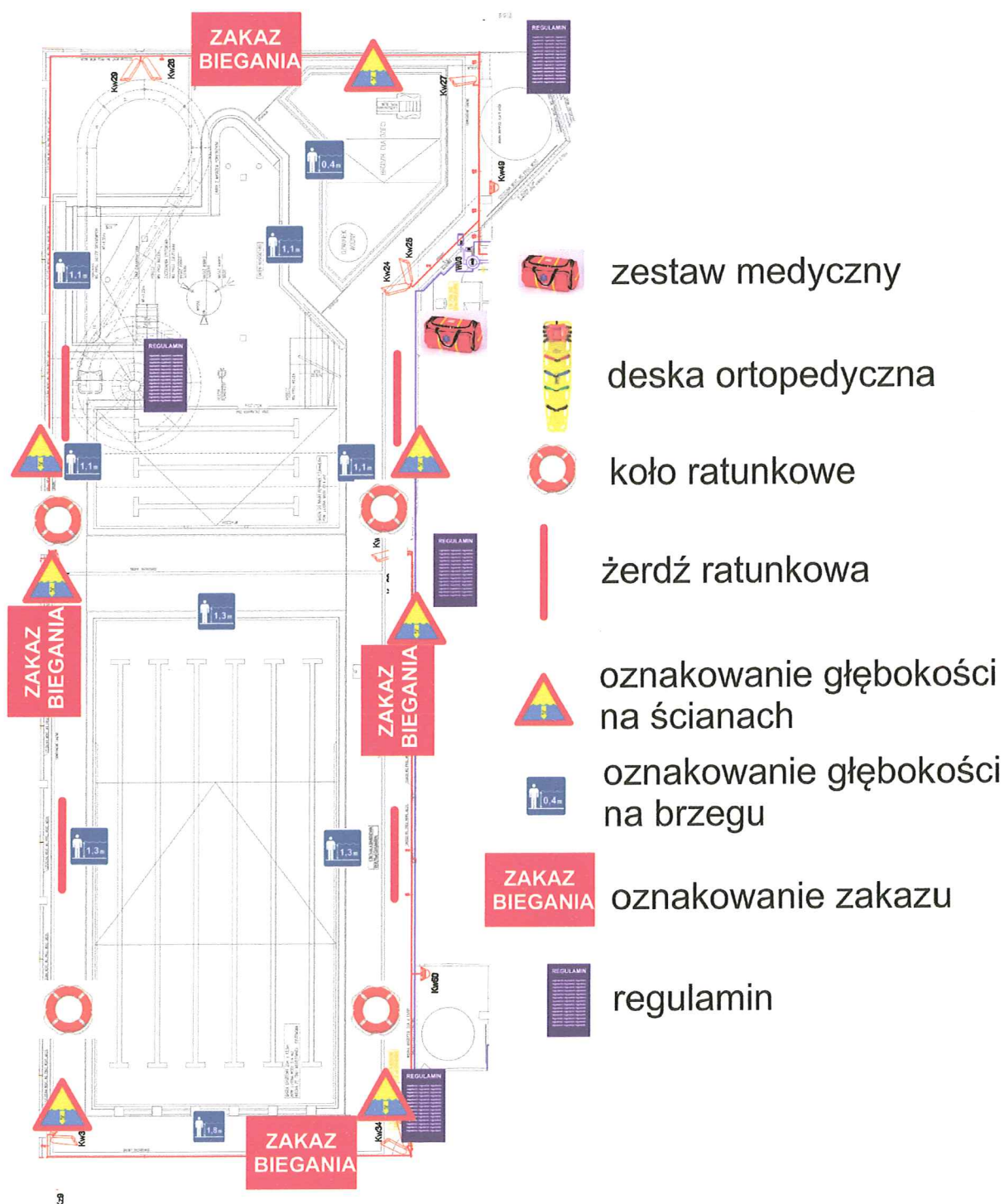
STREFY DOZORU RATOWNICZEGO



TRASY NADZORU RATOWNICZEGO



OZNAKOWANIE I ROZMIESZCZENIE SPRZĘTU



REGULAMIN MIEJSKIEJ KRYTEJ

PŁYWALNI W NOWYM TARGU

PRZEPISY OGÓLNE

1. Miejska Kryta Pływalnia położona przy Pl.Evry w Nowym Targu, zwana dalej pływalnią, jest obiektem Urzędu Miasta Nowy Targ.
2. Pływalnia czynna jest codziennie w godzinach od 7⁰⁰ – 22⁰⁰, a hala basenowa wraz z atrakcjami do 21⁴⁵. Ostatnie wejście na halę basenową o 21⁰⁰.
3. Przed skorzystaniem z pływalni należy zapoznać się z regulaminem oraz wszystkimi instrukcjami użytkowania udostępnionych urządzeń. Zakup biletu lub karnetu oznacza akceptację postanowień regulaminu.
4. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu będą usuwane z pływalni bez zwrotu kosztów.
5. Korzystający z pływalni są zobowiązani do bezwarunkowego podporządkowania się poleceniom i nakazom obsługi, ratowników dyżurnych oraz komunikatom ogłoszonym przez system nagłośnienia obiektu.
6. Pływalnia jest obiektem monitorowanym. Kamery nie są zainstalowane w przebieralniach, pod natryskami i sanitariatach.
7. Wszystkie udostępnione urządzenia posiadają wymagane atesty oraz zapewniają bezpieczne ich użytkowanie pod warunkiem stosowania się do instrukcji.
8. Z pływalni mogą korzystać osoby indywidualne oraz grupy zorganizowane.
9. Dzieci do lat 7 mogą przebywać na terenie pływalni tylko pod opieką i nadzorem osób pełnoletnich.
10. W obiekcie pływalni obowiązuje zachowanie porządku, czystości i spokoju, a w razie potrzeby należy głośno i zdecydowanie wzywać pomocy.
11. W celu pobytu na pływalni (hala basenowa, fitness, ścianka wspinaczkowa) należy wykupić bilet, pasek kodujący (transponder) pobierany i zwracany w kasie pływalni.
12. O rozliczeniu pobytu na pływalni decyduje czas wejścia i wyjścia przez bramki kontroli dostępu. Naliczenie opłaty odbywa się na podstawie aktualnego cennika.

ZASADY KORZYSTANIA Z HALI BASENOWEJ

13. Przed wejściem do hali basenowej obowiązuje zmiana obuwia zewnętrznego na zastępcze (czyste klapki, drewniaki) oraz pozostawienie okrycia zewnętrznego w szatni przy kasach.
14. Korzystanie z niecek i atrakcji basenowych może się odbywać tylko w obecności ratowników WOPR zatrudnionych przez pływalnię. Ratownicy noszą jednolity strój koloru czerwonego z napisem „ratownik”.
15. Każdego korzystającego z niecek i atrakcji wodnych przed wejściem na halę basenową obowiązuje dokładne umycie ciała pod natryskiem oraz przejście przez brodzik do dezynfekcji stóp.
16. Korzystających z niecek i atrakcji wodnych obowiązuje noszenie stroju kąpielowego przeznaczonego do sportów wodnych a osoby posiadające długie włosy powinny mieć je spięte, zaleca się używanie czepka kąpielowego.
17. Zabrania się używania do kąpieli strojów wełnianych, frotte oraz spodenek gimnastycznych /plażowych/.
18. Dzieci do lat 3 obowiązują pielucho-majtki.
19. Osoby nie umiejące pływać mogą korzystać wyłącznie z oznaczonych stref dla osób nie umiejących pływać.
20. Na torach basenu sportowego obowiązuje ruch prawostronny oraz całkowity zakaz pływania w poprzek basenu.
21. W niecce basenu sportowego może przebywać jednocześnie, w przypadku pływania indywidualnego nie więcej niż 48 osoby (max. 8 osób na torze). Na basenie rekreacyjnym może przebywać jednocześnie max 35 osób.
22. Na sygnał dźwiękowy (syrena, gwizdek lub informacja z systemu nagłośnieniowego) lub polecenie ratownika korzystający z niecek i atrakcji wodnych winni natychmiast wyjść z wody i podporządkować się poleceniom ratowników dyżurujących lub obsługi.
23. Wszelkie zagrożenia, skaleczenia i urazy należy niezwłocznie zgłaszać dyżurnemu ratownikowi.
24. Punkt medyczny oraz telefon alarmowy znajduje się na hali basenowej w dyżurce ratowników.
25. Numery telefonów alarmowych:

POGOTOWIE RATUNKOWE	999
PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA	998
POLICJA	997
26. Korzystający ze zjeżdżalni i sauny podlegają dodatkowo odrębnym regulaminom w/w urządzeń.
27. Naukę i doskonalenie pływania prowadzą tylko instruktorzy, trenerzy zatrudnieni przez pływalnię lub wykonujący czynności w jej imieniu.
28. Zajęcia nauki pływania i inne organizowane na pływalni odbywają się według ustalonego harmonogramu. Szczegółowe informacje w kasach pływalni.

ZAKAZY OBOWIĄZUJĄCE NA PŁYWALNI I HALI BASENOWEJ

29. Zabrania się przebywania na pływalni osób obcych i nie zatrudnionych po godzinach działalności pływalni.
30. Zabrania się wstępu na pływalnię osobom po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających.
31. Zabrania się korzystania z basenów i innych urządzeń osobom z chorobami skóry, otwartymi lub trudno gojącymi się ranami, chorobami zakaźnymi, trudnościami w oddychaniu, o braku higieny osobistej.
32. Zabrania się korzystania z niecek i atrakcji basenowych i innych urządzeń bez nadzoru ratowników WOPR zatrudnionych przez pływalnię oraz opiekuna, nauczyciela, instruktora, trenera dla grupy zorganizowanej.
33. Zabrania się korzystającym z basenów:
 - wchodzić do wody bez zezwolenia ratownika lub prowadzącego zajęcia
 - biegać, popychać, skakać do wody z obrzeża basenu,
 - krzyczeć i hałasować,
 - chwycić i przytapiać uczestników kąpieli i zajęć
 - kąpać nago, również pod prysznicami
 - siadać i wychodzić z basenu po linach oddzielających tory
 - załatwiać potrzeby fizjologiczne do wody oraz w miejscach do tego nie przeznaczonych
 - jeść, pić, żuć gumę w trakcie korzystania z kąpieli
 - używać wulgarnych słów
 - zaśmiecać teren pływalni
 - używać ostrych lub szklanych przedmiotów, np. pojemników ze środkami kosmetycznymi.
34. Zabrania się wchodzenia do szatni i na halę basenową w obuwu przeznaczonym do użytku zewnętrznego.
35. Zabrania się spożywania posiłków poza obrębem kawiarni.
36. W obiekcie krytej pływalni obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu!!!
37. Zabrania się wnoszenia, picia i sprzedaży napojów alkoholowych w obiekcie krytej pływalni !!!
38. Zabrania się prowadzenia działalności konkurencyjnej dla pływalni, a w szczególności nauki i doskonalenia pływania!!!
39. Zabrania się wprowadzania zwierząt, rowerów, wózków, sanek oraz przedmiotów utrudniających komunikację w obrębie pływalni.
40. Zabrania się jeżdżenia po terenie i otoczeniu pływalni na łyżwo rolkach, desko rolkach, wrotkach, itp.

OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ GRUPOWYCH

41. Grupa bez opiekuna lub prowadzącego zajęcia nie będzie wpuszczana na pływalnię.
42. Opiekun grupy lub prowadzący zajęcia jest zobowiązany do zapoznania i przestrzegania przez grupę regulaminu pływalni oraz ma obowiązek przebywania z grupą od chwili wejścia do momentu opuszczenia pływalni.
43. Opiekun grupy lub prowadzący zajęcia ponoszą odpowiedzialność za zachowanie i bezpieczeństwo grupy w pomieszczeniach pływalni oraz za paski kodujące (tenspondery) powierzone uczestnikom grupy.
44. Opiekunowie lub prowadzący zajęcia zgłaszają rozpoczęcie zajęć dyżurnemu ratownikowi, który przedstawia instruktorowi korzystania z basenu.
45. Wszyscy uczestnicy grupy wchodzi na pływalnię równocześnie, opiekun lub prowadzący zajęcia ma obowiązek sprawdzić stan liczbowy grupy przed i po zajęciach. W przypadku niezgodności zgłasza ten fakt dyżurnemu ratownikowi.
46. Osoby prowadzące zajęcia obowiązane są do noszenia stroju sportowego, umożliwiającego natychmiastowe wejście do wody.
47. Za bezpieczeństwo na hali basenowej osób uczestniczących w zajęciach grupy odpowiedzialność ponoszą opiekun lub prowadzący zajęcia i dyżurni ratownicy.
48. Każdorazowe wyjście z pomieszczenia hali basenowych uczestnika zajęć wymaga zgłoszenia odpowiedniemu opiekunowi.
49. Grupy korzystające z pływalni powinny po zajęciach złożyć w wyznaczonym miejscu sprzęt pływacki i ratowniczy.
50. W czasie zajęć nauki pływania na jednego instruktora pływania może przypadać maksymalnie 15 uczestników.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

51. Za bezpieczeństwo osób przebywających w hali basenowej podczas kąpieli ogólnodostępnej odpowiedzialność ponoszą dyżurni ratownicy.
52. Za bezpieczeństwo i właściwe zachowanie osób korzystających z pływalni w grupach zorganizowanych odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia, opiekun grupy, a na hali basenowej również dyżurni ratownicy.
53. Osoby ze schorzeniami serca, zaburzeniami krążenia, nadciśnieniem tętniczym, zaburzeniami równowagi oraz po przebytych dłuższych chorobach powinny uzyskać zezwolenie lekarskie na korzystanie z basenu, sauny i innych urządzeń.

54. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia korzystają z pływalni na własną odpowiedzialność, a za skutki zdrowotne kierownictwo pływalni nie ponosi odpowiedzialności.
 55. Osoby niszczące sprzęt, urządzenia pływalni i zanieczyszczające wodę ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
 56. Za szkody spowodowane przez nieletnich odpowiadają rodzice lub opiekunowie.
 57. W przypadku grup zorganizowanych, za skutki zachowań uczestników odpowiedzialność ponosi opiekun grupy.
 58. Kierownictwo pływalni nie odpowiada za wypadki spowodowane nie przestrzeganiem regulaminu.
 59. Kierownictwo pływalni nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy, w tym w szczególności rzeczy wartościowe lub dokumenty, zagubione na terenie obiektu oraz utracone na skutek kradzieży.
 60. Kierownictwo pływalni nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenie strojów kąpielowych na hali basenowej.
 61. Kierownictwo pływalni nie ponosi odpowiedzialności za przerwy w funkcjonowaniu pływalni, o których powiadomiła klientów poprzez wywieszenie ogłoszenia o terminie przewidywanej przerwy, w kasie oraz na drzwiach wejściowych pływalni.
 62. Za bezpieczeństwo podczas zawodów odpowiedzialność ponosi organizator zawodów.
-

PRZEPISY KOŃCOWE

63. Kierownictwo pływalni może kontrolować wszystkie osoby indywidualne oraz grupy zorganizowane, a w razie uchybień zakazać dalszego korzystania z pływalni lub prowadzenia zajęć.
64. Osoba, która zniszczy lub zgubi pasek kodujący (transponder) lub kartę magnetyczną zostanie obciążona kwotą ... zł.
65. Niewłaściwe zachowanie w stosunku do personelu pływalni jest naruszeniem niniejszego regulaminu i pociąga za sobą sankcje, aż do odmowy prawa korzystania z pływalni.
66. Kierownictwo pływalni zastrzega sobie prawo do rezerwacji lub wyłączenia określonych obszarów pływalni z użytkowania, co nie stanowi podstawy do obniżenia ceny lub zwrotu zapłaty za usługę.
67. Za usługi oferowane na pływalni pobierana jest opłata według obowiązującego cennika.
68. Skargi i wnioski można zgłaszać w sekretariacie pływalni od poniedziałku do piątku w godz. od 8.00 do 15.00 w formie pisemnej lub w kasie pływalni.
69. Regulamin wchodzi w życie z dniem otwarcia obiektu i obowiązuje na czas nieokreślony.

REGULAMIN KORZYSTANIA ZE ZJEŹDŻALNI

1. Zjeżdżalnie do wody (rurowa – żółta i Słonik) są częścią pływalni i obowiązują na nich przepisy regulaminu pływalni oraz regulamin korzystania.
2. Zjeżdżalnie do wodne są urządzeniami o podwyższonym ryzyku wystąpienia wypadków, korzystając ze zjeżdżalni odpowiadasz za swoje bezpieczeństwo.
3. Kierownictwo pływalni nie ponosi odpowiedzialności za urazy ciała oraz uszkodzenia przedmiotów osobistych (w tym strojów kąpielowych) powstałe podczas korzystania ze zjeżdżalni do wodny.
4. Samodzielnie ze zjeżdżalni do wodny mogą korzystać dzieci powyżej 7 lat, zjazd dzieci do lat 7 tylko w parze z osobą dorosłą z wyjątkiem zjeżdżalni „Słonik” znajdującej się w brodziku.
5. Zjeżdżalnia „Słonik” dostępna jest dla dzieci do lat 12 pod stałą opieką osoby dorosłej.
6. Podczas wchodzenia na platformę startową zjeżdżalni do wody należy zachować szczególną ostrożność.
7. Na podeście startowym ustawia się tylko jedna osoba, a zjazd odbywa się pojedynczo.
8. Wszystkie osoby korzystające ze zjeżdżalni do wody są zobowiązane do podporządkowania się nakazom i komunikatom ratowników.
9. Kierownictwo pływalni może chwilowo ograniczyć dostęp do zjeżdżalni do wody ze względów bezpieczeństwa (duża ilość osób korzystających).
10. W celu wykonania bezpiecznego ślizgu należy:
 - przed wejściem na zjeżdżalnię zdjąć zegarek, biżuterię, okulary optyczne i pływackie oraz inne przedmioty mogące spowodować uraz lub skaleczenie albo uszkodzić rynnę zjeżdżalnię;
 - oczekiwać aż na sygnalizatorze świetlnym pojawi się zielone światło, kolor czerwony oznacza bezwzględny zakaz wchodzenia i zjazdu zjeżdżalnią;
 - przed zjazdem należy sprawdzić czy w rurze znajduje się woda;
 - wejść na podest startowy i zająć wyznaczoną pozycję zjazdową, tj. usiąść lub położyć się w rurze na plecach, nogami do przodu w kierunku zjazdu;
 - lekko odepchnąć się rękami od bocznych ścian rury lub drążka;
 - zjazd wykonywać tylko pojedynczo;
 - zjazd wykonać w pozycji leżącej na plecach lub siedzącej z nogami w kierunku jazdy;
 - zjeżdżać swobodnie, nie zatrzymując się wewnątrz rury podczas zjazdu;
 - po wpadnięciu do wody natychmiast opuścić lądowisko
11. Zabrania się:
 - zjazdu przy czerwonym świetle;
 - zjazdu w pozycji niedozwolonej, tj: głową w dół, na stojąco, w pozycji klęczącej, na brzuchu, na czworaka;
 - zjazdu przy braku dostatecznej ilości wody, zjazd „na sucho” zabroniony;
 - zjazdu w grupach (bez zachowania odstępu);
 - wskakiwania lub wbiegania do rynny w celu przyspieszenia zjazdu;
 - zatrzymywania się wewnątrz rynny podczas zjazdu i wychodzenia na podest startowy;
 - wchodzenia do rynnach zjeżdżalni „pod prąd” od strony lądowiska;
 - korzystania ze zjeżdżalni wodnych w przypadku uszkodzenia sygnalizacji świetlnej lub innych widocznych wad technicznych;
 - biegania po stopniach wieży zjeżdżalni wodnych, popychania się na podeście startowym oraz zmuszania do wykonania ślizgu;
 - wnoszenia na zjeżdżalnię jakiegokolwiek przedmiotów;
 - pozostawiania dzieci do lat 7 w obrębie zjeżdżalni bez opieki.

RUCHEM NA ZJEŹDŻALNI ŻÓŁTEJ KIERUJE SYGNALIZACJA ŚWIETLNA

Czerwone światło – zakaz ślizgu

Zielone światło – zezwolenie na ślizg

REGULAMIN KORZYSTANIA ZE STREFY SAUN

1. Strefa saun jest częścią pływalni i obowiązują w niej przepisy regulaminu ogólnego oraz niniejszego regulaminu korzystania.
2. Przed wejściem do strefy saun należy zapoznać się z regulaminem korzystania.
3. Korzystanie ze strefy saun jest równoznaczne z zapoznaniem i akceptacją niniejszego regulaminu korzystania.
4. Strefa saun czynna jest w dni powszednie od godziny 16⁰⁰, a w sobotę, niedzielę i święta od godziny 12⁰⁰.
5. W strefie saun znajdują się sauna fińska (sucha), łaźnia parowa, natryski wrażeńiowe, miejsce wypoczynku (podgrzewane ławeczki).
6. W celu pobytu w saunach należy zbliżyć pasek kodujący (transponder) do czytnika na bramce kontroli dostępu, aby zakończyć pobyt czynność należy powtórzyć przy wyjściu. Podczas pobytu w strefie saun czas pobytu na hali basenowej jest wstrzymany.
7. Naliczanie opłaty odbywa się na podstawie rzeczywistego czasu pobytu, za każdą rozpoczętą minutę w strefie saun oraz aktualnego cennika. Rozliczenie odbywa się w kasie pływalni.
8. Ze strefy saun mogą korzystać osoby pełnoletnie. Osoby niepełnoletnie mogą przebywać w strefie saun tylko w towarzystwie dorosłego opiekuna i na jego odpowiedzialność.
9. W pomieszczeniu sauny fińskiej panuje temperatura 85 – 90°C i wilgotność powietrza 10 – 20 %.
10. W pomieszczeniu łaźni parowej panuje temperatura 40 – 50°C i wilgotność powietrza 60 – 80 %.
11. Regulacja temperatury i wilgotności w saunie należy do obsługi (nie wolno samodzielnie zmieniać parametrów).
12. Z sauny mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów. Osoby przebywające w saunie deklarują pełną zdolność do korzystania z tego typu zabiegów i ponoszą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia.
13. Nie zaleca się korzystania z sauny osobom:
 - chorym na serce oraz choroby krążenia i naczyń krwionośnych;
 - chorym na ostre infekcje układu oddechowego i stany astmatyczne;
 - z gorączką;
 - kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży;
 - bezpośrednio po intensywnym wysiłku fizycznym.
14. Za skutki zdrowotne przebywania w saunie kierownictwo pływalni nie ponosi odpowiedzialności.
15. Kierownictwo pływalni zaleca wszystkim osobom korzystającym z sauny konsultację z lekarzem przed skorzystaniem z tej formy relaksu oraz po kilku pobytach w saunie, w celu sprawdzenia wpływu wysokiej temperatury na stan zdrowia osób korzystających.
16. Przed wejściem do pomieszczenia sauny należy:
 - załatwić potrzeby fizjologiczne;
 - zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, aby uniknąć poparzeń ciała;
 - zdjąć okulary i szkła kontaktowe;
 - umyć całe ciało pod prysznicem mydłem a następnie wytrzeć do sucha;
 - zdjąć obuwie basenowe do sauny wchodzimy boso;
17. W pomieszczeniu sauny należy:
 - leżeć lub siedzieć na suchym ręczniku oraz trzymać na nim stopy
 - korzystać z bawełnianego kostiumu kąpielowego
 - zachować spokój i ciszę w celu uzyskania całkowitego odprężenia
18. Na teren sauny zabrania się:
 - wchodzenia w ubraniu oraz obuwiu,
 - wykonywania zabiegów kosmetycznych,
 - hałasowania oraz głośnego prowadzenia rozmów,
 - wnoszenia napojów alkoholowych i palenia tytoniu
 - obraźliwego lub nie obyczajowego zachowania
 - polewania wodą siedzisk, pieca oraz znajdujących się w nim kamieni.
19. Po zakończeniu pobytu w saunie wskazany jest schłodzenie ciała i wypoczynek.
20. Przed wejściem do strefy basenowej po skorzystaniu z sauny należy dokładnie umyć całe ciało pod natryskiem.
21. Po pobycie w saunie kategorycznie nie można korzystać z niecki whirlpool oraz nie zaleca się wysiłku fizycznego.
22. W razie złego samopoczucia należy bezzwłocznie nacisnąć przycisk alarmowy.

REGULAMIN KORZYSTANIA Z NIECKI WHIRLPOOL

1. Niecki whirlpool są częścią pływalni i obowiązują w nich przepisy regulaminu ogólnego oraz niniejszego regulaminu korzystania.
2. Korzystanie z niecki whirlpool jest równoznaczne z zapoznaniem i akceptacją niniejszego regulaminu korzystania.
3. Whirlpool dostępny jest dla wszystkich użytkowników pływalni, którzy wykupili wstęp z wyjątkiem:
 - o dzieci do 7 roku życia;
 - o uczestników grup zorganizowanych bez obecności opiekuna.
4. Przed przystąpieniem do kąpieli należy umyć całe ciało pod prysznicem.
5. Przed wejściem do niecki whirlpool należy bezwzględnie zdjąć obuwie basenowe.
6. Zaleca się kąpiel nie dłuższą niż 15 min.
7. W niecce whirlpool duży może jednorazowo przebywać maksymalnie 8 osób.
8. W niecce whirlpool mały może jednorazowo przebywać maksymalnie 4 osób.
9. Dzieci do lat 12 mogą korzystać z whirlpoola wyłącznie pod opieką pełnoletnich opiekunów.
10. Z niecek whirlpool mogą korzystać tylko osoby zdrowe, osoby z dysfunkcjami układu krążenia, układu oddechowego, neurologicznymi i gastrycznymi tylko po konsultacji lekarskiej.
11. Korzystanie z niecki whirlpool odbywa się na własne ryzyko użytkownika.
12. Zabrania się powodowania sytuacji, które mogą zagrażać bezpieczeństwu własnemu i innych osób oraz być przyczyną nieszczęśliwych wypadków a w szczególności:
 - o wchodzenia i wychodzenia w inny sposób niż przez schodki;
 - o wskakiwania lub wpychania osób do wnętrza niecki;
 - o użytkowania niecki w przypadku zamknięcia dostępu łańcuchem, linią lub inny widoczny sposób;
 - o wnoszenia do niecki jakichkolwiek przedmiotów lub substancji chemicznych np. szamponów, mydła, olejków, soli kąpielowych;
 - o przebywania w niecce whirlpool w pozycji stojącej;
 - o zanurzania głowy i twarzy lub nurkowanie.
13. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego Regulaminu pełnią ratownicy i pracownicy pływalni. Wszystkie osoby korzystające z niecki whirlpool są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń. Osoby nieprzestrzegające Regulaminu będą usuwane z niecki, a w skrajnych przypadkach także z terenu pływalni.
14. W razie wypadku spowodowanego nieprzestrzeganiem Regulaminu wszelką odpowiedzialność ponosi użytkownik lub opiekun dziecka, które korzysta z niecki whirlpool.

**UWAGA! DŁUŻSZE PRZEBYWANIE ORAZ ŁĄCZENIE KĄPIELI Z
SAUNĄ MOŻE WYWOŁAĆ PRZEGRZANIE ORGANIZMU**

Regulamin nadzoru ratowniczego Pływalni Miejskiej w Nowym Targu

§ 1 Cel

1. Zapewnienie bezpiecznych warunków korzystania z pływalni przez użytkowników, w tym:
 - a) ciągle przebywanie oraz stała obserwacja wyznaczonego obszaru;
 - b) niezwłoczna reakcja na każde zauważone niebezpieczne zachowanie lub sytuację;
 - c) niezwłoczna reakcja na każdy zauważony sygnał wzywania pomocy i podejmowanie akcji ratowniczej;
 - d) udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy przedmedycznej, podstawowe opatrzenie ran i urazów, w poważniejszych przypadkach wezwanie Pogotowia Ratunkowego;
 - e) pouczanie grup zorganizowanych, zgodnie z obowiązującymi przepisami regulaminu ogólnego, zjeżdżalni oraz dla grup;
 - f) nadzór na prawidłowym funkcjonowaniu atrakcji wodnych, w tym saun;
 - g) usuwanie zanieczyszczeń stałych mogących spowodować zabrudzenie wody basenowej oraz innych przedmiotów mogących spowodować zranienie lub uszkodzenie ciała;
 - h) przestrzeganie oraz reagowanie na wszelkie przypadki naruszenia Regulaminu obiektu, Regulaminów korzystania oraz ogólnych zasad korzystania z pływalni.
2. Zapewnienie sprawnej i bezpiecznej pracy ratownikom i służbom pomocniczym (obsługa techniczna i sprzątająca).
3. Ujednolicenie i ściśle określenie zadań i powinności ratowników oraz służb pomocniczych.
4. Regulamin obowiązuje wszystkich ratowników świadczących usługę ratowniczą na obiekcie Pływalni Miejska w Nowym Targu.

§ 2 Ilość stanowisk

1. Określa się dwie strefy ratownicze w części pływackiej.
2. Określa się jedną strefę ratowniczą w części rekreacyjnej.

§3 Rozmieszczenie stref

1. **Ratownik nr 1** – dozorują część rekreacyjną, poruszający się wzdłuż niecki basenu rekreacyjnego ze szczególnym uwzględnieniem zjeżdżalni. Dozoruje również brodzik i whirlpool duży oraz odpowiada za włączanie i wyłączanie (w tym awaryjne) rynny zjeżdżalni oraz atrakcji basenowych (bicze wodne, gejzer wodny i masaże powietrzne).
2. **Ratownik nr 2** – dozorujący część pływacką oraz część rekreacyjną, poruszający się wzdłuż niecki basenu pływackiego od strony okien i po brzegu oddzielającym część pływacką od części rekreacyjnej.
3. **Ratownik nr 3** – dozorujący część pływacką, poruszający się wzdłuż niecki basenowej od strony trybun i po brzegu za stopniami startowymi. Dozoruje również whirlpool mały oraz strefę saun.
4. Podział stref oraz zadań może ulec zmianie decyzją kierownika zmiany ze względu na bieżące obłożenie poszczególnych stref.

§ 4 Zamykanie stref nadzoru

1. Decyzję o zamknięciu strefy podejmuje osoba upoważniona lub ratownik w sytuacji akcji ratowniczych, usterek lub awarii technicznych zagrażających bezpieczeństwu.
2. Każdorazowe zamknięcie strefy musi być potwierdzone wpisem do dziennika pracy ratownika przez kierownika lub osobę upoważnioną według wzoru: cyt.: *Zamykam strefę od godz. do godz. Powód: Nazwisko Imię.*
3. Strefę zamykamy poprzez odgrodzenie dostępu do lustra wody, za pomocą „potykacza” z informacją o zamknięciu strefy.

§ 5 Określenie sygnałów

1. Przyjmuje się, że sygnalizacją alarmową będzie długi sygnał dźwiękowy wykonany gwizdkiem.
2. Przyjmuje się, że sygnalizacją ostrzegawczą będzie krótki sygnał dźwiękowy wykonany gwizdkiem.
3. Przyjmuje się, że sygnalizacją może być przekaz głosowy lub za pomocą tuby akustycznej lub systemu nagłośnieniowego.

§ 6 Określenie rodzaju i sposobu prowadzenia dokumentacji

1. Dziennik pracy ratownika znajduje się w punkcie medycznym i prowadzony jest starannie i na bieżąco poprzez:
 - a) Wpisanie imienia i nazwiska
 - b) Godziny rozpoczęcia dyżuru
 - c) Uwag z przeprowadzonej lustracji obszaru nadzoru.
 - d) W trakcie dyżuru bieżące odnotowania wszelkich zdarzeń i faktów mogących mieć wpływ na zapewnienie bezpieczeństwa osobom korzystającym z obiektu.
2. Książka pomocy medycznej znajduje się w punkcie medycznym i prowadzona jest na bieżąco. Wszystkie wpisy wykonywane są zgodnie z kartą wypadku znajdującą się w książce pomocy medycznej.

§ 7 Określenie pomieszczeń

1. W obrębie hali basenowej znajduje się punkt medyczny, wyposażone w leżankę, przenośny zestaw medyczny. W pomieszczeniu udzielana jest kwalifikowana pierwsza pomoc przedmedyczna oraz oczekuje się na przybycie służb medycznych.
2. W punkcie medycznym prowadzona i przechowywana jest dokumentacja ratownicza, znajduje się tam również krzesło i biurko.
3. Pomieszczenie socjalne ratowników dostępne jest bezpośrednio z hallu kasowego (drzwi zabezpieczone czytnikiem KD) jest połączone z punktem medycznym. Znajdują się w nim szafki ubraniowe oraz sanitariaty (prysznic i toaleta). Wstęp do pomieszczenia socjalnego i dalej na halę basenową mają tylko i wyłącznie ratownicy pełniący dyżur.

§ 8 Określenie stroju

Ratownicy pełniący dyżur zobowiązani są do noszenia jednolitego stroju w kolorze czerwonym w postaci krótkich spodenek i koszulki z krótkim rękawem z białym napisem „RATOWNIK” na plecach.

§ 9 Obejmowanie, przekazywanie, rotacja dyżuru oraz sposób zapisu w dzienniku

1. Rozpoczęcie pracy odbywa się w kolejności:
 - a) Przebranie się w strój ratownika;
 - b) Dokonanie przeglądu swego obszaru nadzoru: sprawdzenie niecek basenowych, konstrukcji zjeżdżalni i ślizgu zjeżdżalni poprzez wykonanie ślizgu startowego pod kątem czy nie znajdują się rzeczy i przedmioty zagrażające bezpieczeństwu, czy wszystkie urządzenia działają sprawnie i nie są uszkodzone, czy jest czysto. W przypadku zauważenia jakichkolwiek usterek, wad konstrukcyjnych, pęknięć, itp., zgłoszenie tego faktu pracownikowi technicznemu pływalni;
 - c) Codzienna, ciągła kontrola stanu technicznego urządzeń, sprzętu ratunkowego i medycznego, leków i materiałów opatrunkowych oraz uzupełnianie braków;
 - d) Wpisanie się do dziennika pracy ratownika;
- Godzina, imię, nazwisko oraz uwagi z przeglądu - Wzor: 5,45 Jan Kowalski, brak uwag.

w przypadku stwierdzenia zagrożenia należy opisać spostrzeżenie i kogo powiadomiono.
Wzór: 14:15 Adam Nowak, brak śrubki w drabince wanny hydromasażowej,
powiadomiłem p. Iksińskiego.

2. Przekazanie dyżuru pomiędzy zmianami:

a) Odbywa się na stanowisku ratownika;
b) Ratownik przekazuje ustnie i pisemnie w dzienniku pracy swoje uwagi i spostrzeżenia z pełnionego dyżuru;

c) Dokonuje wpisu do dziennika pracy ratownika:

Wzór: 14:10 Jan Kowalski przekazałem dyżur Adamowi Nowakowi.

d) Przebiera się i opuszcza obiekt.

3. Zakończenie pracy:

a) Ratownik dokonuje przeglądu swego obszaru nadzoru: sprawdza nieckę basenową pod kątem czy nikt nie znajduje się w wodzie, czy nie znajdują się rzeczy i przedmioty zagrażające bezpieczeństwu, czy wszystkie urządzenia nie noszą znamion uszkodzonych, czy jest czysto.

b) Dokonuje wpisu do dziennika

Wzór: Jan Kowalski i pozostawiam obszar nadzoru bez uwag o 22:40.

w przypadku zauważonych nieprawidłowości powiadamia nadzór basenowy.

Wzór: Jan Kowalski pozostawiam obszar nadzoru o 21.55, zauważyłem nieprawidłową pracę pompy ssącej zjeżdżalni. Powiadomiłem p. Iksińskiego.

c) Przebiera się i opuszcza obiekt.

4. Rotacja na stanowiskach

a) Ratownik odpowiedzialny za zmianę (zaznaczony w grafiku) daje umowny sygnał do zmiany stanowisk lub automatycznie, co 60 – 90 minut.

b) Ratownicy dokonują obchodu stref i wymieniają się strefami.

c) Każdy ratownik rozpoczyna pracę od przyporządkowanego stanowiska 1, 2, 3 opisanego w par. 3 (zgodnie z grafikiem). Zmiany na stanowiskach odbywają się w następującej kolejności stref: 1 – 2, 2 – 3, 3 – 1.

§ 10 Sposób pełnienia dyżuru

1. Ratownik przebywa na stanowisku i stale obserwuje wyznaczony obszar, zgodnie z polem nadzoru.

2. Niezwłocznie reaguje na każdy sygnał wzywania pomocy oraz podejmuje akcję ratowniczą.

3. Kontroluje strefy nadzoru pod względem bezpieczeństwa.

4. Reaguje na wszystkie wypadki naruszania Regulaminu pływalni, a w szczególności:

a) łamania zakazów: przytapienia, wskakiwania do wody z bocznych krawędzi basenów, siadania na linach torowych, zatykania koszy ssawnych i manipulowania przy urządzeniach.

5. W razie potrzeby czasowo wyłącza określone obszary pływalni z użytkowania.

6. Oczyszcza powierzchnię wody i dno z wszystkich przedmiotów mogących spowodować skaleczenie lub inny nieszczęśliwy wypadek oraz zanieczyszczenia stałe mogące spowodować zabrudzenie wody basenowej.

7. Bieżąco prowadzi dziennik pracy ratownika.

8. Cyklicznie lustruje nadzorowaną strefę poprzez obejście kontrolowanego obszaru.

9. Urządzenia atrakcji wodnych włącza ratownik znajdujący się najbliżej włącznika na prośbę klienta lub znak umowny innego ratownika.

10. Ratownicy zwracają uwagę osobom nie przestrzegającym obowiązku spłukania ciała przed wejściem na pływalnię.

§ 11 Warunki bezpiecznej eksploatacji urządzeń basenowych „atrakcji wodnych”

1. Przed włączeniem należy zwrócić uwagę na to czy w zasięgu wytworzonej przez

urządzenie strugi nie znajduje się małe dziecko, które mogłoby zostać znienacka przewrócone przez silny strumień wody.

2. Przed włączeniem oświetlenia podwodnego należy zwrócić uwagę czy oświetlenie podwodne nie spowoduje olśnienia osób płynących w pobliżu źródła światła.
3. Podczas pracy urządzeń należy zwracać baczną uwagę na wszystkie próby dewastacji: uderzanie nogami lub rękoma w płyty czołowe, kosze ssawne, dysze wylotowe, liny torowe.
5. Wszystkie próby manipulowania przy urządzeniach muszą być natychmiast przerwane.
6. Niedopuszczalne są próby zasłaniania ciała kratką zasysania wody.
7. Ratownik nr 1 odpowiada za włączanie i wyłączanie (w tym awaryjne) rynny zjeżdżalni oraz atrakcji basenowych (bicze wodne, gejzer wodny i masaże powietrzne).

§ 12 Dotyczy grup zorganizowanych przebywających na obiekcie

1. W czasie zajęć zorganizowanych na jedną osobę prowadzącą zajęcia, posiadającą odpowiednie uprawnienia może przypadać maksymalnie do 15 uczestników.
2. Prowadzący zajęcia ma obowiązek przebywać na pływalni razem z grupą w stroju umożliwiającym natychmiastowe wejście do wody.
3. Grupa bez prowadzącego zajęcia nie będzie wpuszczana na pływalnię.
4. Zajęcia na pływalni mogą odbywać się wyłącznie w obecności instruktorów pływania i ratowników.
5. Za bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach grupowych odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia, opiekun, ratownik.

Instrukcja alarmowa Pływalni Miejskiej w Nowym Targu

Postępowanie ratowników na Pływalni Miejskiej w Nowym Targu

ROZSTAWIENIE RATOWNIKÓW

Ratownik nr 1 – dozorują część rekreacyjną, poruszający się wzdłuż niecki basenu rekreacyjnego ze szczególnym uwzględnieniem zjeżdżałni. Dozoruje również brodzik i whirlpool duży.

Ratownik nr 2 – dozorujący część pływacką oraz część rekreacyjną, poruszający się wzdłuż niecki basenu pływackiego od strony okien i po brzegu oddzielającym część pływacką od części rekreacyjnej.

Ratownik nr 3 – dozorujący część pływacką, poruszający się wzdłuż niecki basenowej od strony trybun i po brzegu za stopniami startowymi. Dozoruje również whirlpool mały oraz strefę saun.

Rotacja co 60 - 90 minut zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

Podział stref oraz zadań może ulec zmianie, decyzją kierownika zmiany ze względu na bieżące obłożenie poszczególnych stref.

TONĄCY W CZĘŚCI PŁYWACKIEJ

W akcji bierze udział Ratownik nr 2 lub nr 3 znajdujący się najbliżej miejsca zdarzenia, informuje o podjęciu akcji ratunkowej okrzykiem „AKCJA” i sygnałem „długi gwizdek”. Drugi ratownik z części pływackiej przemieszcza się w okolice akcji, gotowy udzielić pomocy ratownikowi podejmującemu akcję ratunkową, jednocześnie rozpoczyna ewakuację osób przebywających w części pływackiej. Po wyciągnięciu osoby poszkodowanej na brzeg Ratownik nr 2 i nr 3 podejmują niezbędne czynności medyczne. Ratownik nr 1 podejmuje decyzję o ewentualnej ewakuacji osób z części rekreacyjnej i przejmuje nadzór nad pozostałymi osobami znajdującymi na pływalni. Powiadomienie Pogotowia Ratunkowego należy do Ratownika nr 2 lub nr 3. W przypadku niemożności powiadomienia przez Ratownika nr 2 lub nr 3, czynność tą wykonuje Ratownik nr 1. Dokumentację wypełnia Kierownik Zmiany Ratowników wraz z ratownikiem, który pierwszy podjął akcję ratunkową.

TONĄCY W CZĘŚCI REKREACYJNEJ

W akcji bierze udział Ratownik nr 1, informuje o podjęciu akcji ratunkowej okrzykiem „AKCJA” i sygnałem „długi gwizdek”. Ratownik nr 2 przemieszcza się do części rekreacyjnej w okolice akcji, gotowy udzielić pomocy ratownikowi podejmującemu akcję ratunkową oraz wykonuje czynności związane z ewakuacją osób z części rekreacyjnej.

Ratownik nr 3 z części pływackiej przemieszcza się na brzeg w pobliże części rekreacyjnej nadzorując osoby przebywające w strefie pływackiej. Ratownik nr 3 może podjąć decyzję o ewakuacji osób z części pływackiej. Po wyciągnięciu osoby poszkodowanej na brzeg Ratownik nr 1 i nr 2 podejmują niezbędne czynności medyczne. Powiadomienie Pogotowia ratunkowego należy do Ratownika nr 1 lub nr 2. W przypadku niemożności powiadomienia przez Ratownika nr 1 lub nr 2, czynność tą wykonuje Ratownik nr 3. Dokumentację wypełnia Kierownik Zmiany Ratowników wraz z ratownikiem, który pierwszy podjął akcję ratunkową.

WYPADEK NA BRZEGU NIECKI BASENOWEJ

W akcji bierze udział ratownik znajdujący się najbliżej miejsca zdarzenia powiadamiając pozostałych ratowników o podjęciu czynności ratunkowych na brzegu. W przypadku wystąpienia zdarzenia w części rekreacyjnej, czynności wykonuje Ratownik nr 1. Jego miejsce zajmuje Ratownik nr 2 natomiast Ratownik nr 3 przemieszcza się na brzeg rozdzielający części rekreacyjną i pływacką i nadzoruje cały basen pływacki. W przypadku wystąpienia zdarzenia w części pływackiej czynności wykonuje ratownik znajdujący się najbliżej miejsca zdarzenia a drugi ratownik z części pływackiej przemieszcza się na brzeg rozdzielający części rekreacyjną i pływacką i nadzoruje cały basen pływacki.

WYPADEK W POZA NIECKĄ BASENOWĄ (sauna, szatnia, recepcja, kasy, itp.)

W akcji bierze udział Ratownik pełniący funkcję Kierownika Zmiany Ratowników. Informuje pozostałych ratowników o fakcie zejścia z płyty basenu, pobiera z punktu medycznego torbę medyczną i przechodzi w miejsce udzielania pomocy. Jeżeli Kierownik Zmiany Ratowników pełnił dyżur na części rekreacyjnej, jego

funkcję przejmuje Ratownik nr 2. Ratownik nr 3 przejmuje jednoosobowy nadzór nad strefą pływacką. Jeżeli Kierownik Zmiany Ratowników pełnił dyżur w części pływackiej, drugi ratownik z tej części przejmuje jednoosobowy nadzór nad strefą pływacką.

UDZIELANIE POMOCY W PUNKCIE MEDYCZNYM

Pomocy w Punkcie Medycznym udziela Ratownik pełniący funkcję Kierownika Zmiany Ratowników. Informuje pozostałych ratowników o fakcie zejścia z płyty basenu i przechodzi do Punktu Medycznego. Jeżeli Kierownik Zmiany Ratowników pełnił dyżur na części rekreacyjnej, jego funkcję przejmuje Ratownik nr 2. Ratownik nr 3 przejmuje jednoosobowy nadzór nad strefą pływacką. Jeżeli Kierownik Zmiany Ratowników pełnił dyżur w części pływackiej, drugi ratownik z tej części przejmuje jednoosobowy nadzór nad strefą pływacką.

OPUSZCZENIE STANOWISKA PRZEZ RATOWNIKA

W czasie opuszczenia stanowiska przez Ratownika spowodowanego przerwą lub potrzebą fizjologiczną, ratownicy postępują według schematu przy udzielaniu pomocy w punkcie medycznym.

Wszelkie zmiany w stanowiskach powinny być odnotowane w Dzienniku Pracy Ratowników.

Postępowanie osób przebywających w Pływalni Miejskiej w Nowym Targu w przypadku wypadku

1. Każdy kto zauważy wypadek zarówno w basenie jak i na brzegu, lub jakiegokolwiek zagrożenie dla osób wypoczywających w obiekcie zobowiązany jest zachować bezwzględny spokój, nie dopuścić do paniki i natychmiast zaalarmować:
 - osoby znajdujące się w najbliższym sąsiedztwie zagrożenia i są narażone na jego skutki;
 - zawiadomić dyżurującego ratownika lub innego pracownika obiektu;
 - zawiadomić Pogotowie Ratunkowe telefon nr 999;
 - dyrekcję, kierownictwo obiektu;
 - ochronę;
 2. Alarmowanie Pogotowia Ratunkowego przeprowadzić należy najbliższym środkiem łączności - telefonem miejskim lub komórkowym
 3. Po uzyskaniu telefonicznego połączenia z Pogotowiem Ratunkowym należy wyraźnie podać:
 - swoje imię i nazwisko, numer telefonu, z którego nadawana jest informacja o zdarzeniu;
 - adres i nazwę miejsca wypadku;
 - co się dokładnie dzieje, czy jest to tonięcie czy wypadek na brzegu, czy istnieje zagrożenie życia innych ludzi w miejscu zdarzenia.
- UWAGA: Odłożyć słuchawkę dopiero po potwierdzeniu przyjęcia zgłoszenia wypadku. Odczekać chwilę przy telefonie na ewentualne sprawdzenie przez dyżurnego telefonistę Pogotowia, czy meldunek o wypadku nie jest fałszywy.
4. W razie potrzeby zaalarmować telefonicznie:
Pogotowie Ratunkowe – nr 999
Policję – nr 997
Straż pożarną – nr 998
Numer Alarmowy – nr 112
 5. Równocześnie z alarmowaniem należy przystąpić do zaalarmowania najbliższego ratownika wodnego
 6. Do czasu przybycia ratowników koordynatorem akcji powinna zostać osoba najbardziej opanowana i energiczna najlepiej posiadająca wiedzę z zakresu medycyny lub ratownictwa.
 7. Należy pamiętać, że:
 - w pierwszej kolejności ratuje się ludzi pod warunkiem zachowania własnego bezpieczeństwa.
 - jeśli jest to możliwe, powinno się wykorzystać wszelkie przedmioty znajdujące się w obiekcie do uratowania osoby tonącej oraz zabezpieczania własnego bezpieczeństwa.
 8. W czasie prowadzenia akcji ratowniczej zabronione jest:
 - narażenie własnego życia;
 - dokonywanie jakichkolwiek czynności mogących wywołać panikę;
 - przeszkadzanie lub uniemożliwianie przeprowadzanie akcji osobom bezpośrednio udzielającym pomocy ratowanym.
 9. Osoby ratowane bezwzględnie muszą podporządkować się poleceniom ratowników lekarzom lub innym osobom prowadzącym akcje ratowniczą: strażacy, pracownikom służby zabezpieczenia obiektu. Akcja ratownicza musi być prowadzona w sposób skoordynowany, nie powodujący utrudnień w innych działaniach. Kierujący działaniami powinien wstępnie określić miejsce wypadku, ilość osób poszkodowanych zapewnić bezpieczeństwo sobie, ekipie ratowniczej oraz innym ludziom znajdującym się w pobliżu.

Karta wypadku.

Zdarzenia (miejsce, data, godzina, opis zdarzenia)	Dane osoby poszkodowanej	Dane osoby poszkodowanej Użyte i zużyte środki medyczne
Uwagi ratownika	Uwagi poszkodowanego lub opiekuna	

.....

Imię i Nazwisko Ratownika

.....

Podpis Ratownika

.....

Imię i Nazwisko Poszkodowanego
lub Prawnego Opiekuna

.....

Podpis Poszkodowanego lub opiekuna

ZGŁOSZENIE O URATOWANIU TONĄCEGO

1. Data i godzina wypadku

2. Miejsce zdarzenia

3. Opis miejsca wypadku : (niecka, płyta basenu, zjeżdżalnia, whirlpool itp.)

.....

4. Przyczyny i okoliczności wypadku : (brak umiejętności pływania, bieg po płycie basenu, skok do wody, wepchnięcie itp.)

.....

5. Dodatkowe dane : (kąpiel indywidualna, w towarzystwie, uczestnik wycieczki, kolonii, inne)

.....

6. Czy była to : interwencja ratownicza, akcja ratownicza, - krótki opis

7. Dane osobowe, wiek i płeć osoby uratowanej:

8. Imię i nazwisko ratownika (lub ratowników) :

1

2

3

9. Postępowanie z odratowanym : (oddano w ręce służby zdrowia, odesłano pod opiekę osób towarzyszących - ratownika do najbliższego punktu pomocy medycznej, z własnej woli udał się do domu, inne)

.....

Imię, nazwisko, podpis ratownika sporządzającego protokół:

Otwarcie hali basenowej Pływalnia Miejska Nowy Targ

Imię i nazwisko ratownika kierującego:

Lp.	godzina	podpis
1	Otwarcie i sprawdzenie stanu pomieszczenia ratowników	
2	Sprawdzenie urządzeń monitoringu hali basenowej	
3	Sprawdzenie stanu technicznego sprzętu ratowniczego	
4	Sprawdzenie telefonu i łączności wewnętrznej	
Kontrola stanu obrzeży, dna i powierzchni wody niecek basenowych		
5	godzina stan imię i nazwisko	podpis
	Strefa 1	
	Strefa 2	
Kontrola stanu zjeżdżalni		
6	godzina stan imię i nazwisko	podpis
	Długa	
	„Słoń”	
Kontrola stanu zjeżdżalni		
7	Zapoznanie się z informacjami w dzienniku	godzina podpis
8	Sprawdzenie wyposażenia punktu medycznego	
9	Przydział stanowisk dla ratowników	
10	Poinformowanie dyrekcji o stanie obiektu	
11	Dokonanie wpisu do dziennika ratowników	
Uwagi o stanie obiektu:		
12		

Zamknięcie hali basenowej Pływalnia Miejska Nowy Targ

Imię i nazwisko ratownika kierującego:

Lp.	godzina	podpis
1	Komunikat o zamknięciu hali basenowej	
2	Zamknięcie hali basenowej	
3	Wyłączenie zjeżdżalni i atrakcji wodnych	
4	Sprawdzenie czy wszyscy klienci opuścili halę basenową	
Kontrola stanu obrzeży, dna i powierzchni wody niecek basenowych		
5	godzina stan imię i nazwisko	podpis
	Strefa 1	
	Strefa 2	
Kontrola stanu zjeżdżalni		
6	godzina stan imię i nazwisko	podpis
	Długa	
	„Słoń”	
Kontrola stanu zjeżdżalni		
7	Sprawdzenie urządzeń monitoringu hali basenowej	godzina podpis
8	Sprawdzenie stanu technicznego sprzętu ratowniczego	
9	Sprawdzenie telefonu i łączności wewnętrznej	
10	Poinformowanie dyrekcji o stanie obiektu	
11	Dokonanie wpisu do dziennika ratowników	
Uwagi o stanie obiektu:		
12		

Opis dnia pracy: